

# Tardes de **TERAPIAS**

## **Adolescencia**

-MODALIDAD ONLINE-

Los motivos de consulta más frecuentes en adolescentes incluyen trastornos emocionales como ansiedad y depresión, trastornos del comportamiento como TDAH y trastornos de conducta, trastornos alimentarios como anorexia y bulimia, psicosis, suicidio y autolesiones, y conductas de riesgo como el consumo de sustancias y el comportamiento sexual arriesgado. Estos problemas pueden afectar profundamente la vida diaria y la educación de los adolescentes y pueden requerir atención psicológica especializada.

Nuestro equipo de psicólogos, liderado por la MSc. Carla Cadremy, puede brindarle una variedad de servicios, como terapia individual o grupal, asesoramiento y apoyo emocional. Trabajamos en estrecha colaboración con las familias, para abordar los problemas de manera integral y brindar un apoyo continuo a los adolescentes.

## **Beneficios:**

- Desarrollo de habilidades emocionales y sociales para que aprendan a manejar sus emociones y relacionarse de manera saludable con los demás.
- Mejora en el desempeño académico a través del desarrollo de habilidades cognitivas como la atención, la memoria, el razonamiento y la resolución de problemas.
- Fomento de la autoestima y la confianza al lograr avances en su tratamiento.
- Prevención de futuros problemas emocionales, sociales o académicos al abordar las dificultades tempranamente.
- Proporcionar herramientas a los padres para manejar situaciones difíciles y fomentar el bienestar emocional y el aprendizaje de sus hijos.

## **Procedimiento e Inversión:**

La primera etapa del proceso consiste en una consulta inicial con los padres con la psicóloga Carla Cadremy, para luego continuar con la atención al adolescente. La primera sesión tiene un valor de \$80, y una duración de 45 min a 1 hora.

De ser necesario, si se sospecha de la presencia de algún trastorno psicológico o conductas de riesgo, se procede a la fase de evaluación por parte del equipo, con un valor de \$60 por sesión y una duración aproximada de entre 45 minutos y una hora. Se requieren de 3 a 4 sesiones para completar la evaluación. Una vez se tenga el informe integral de evaluación, se programa una reunión con los padres y los terapeutas para discutir los resultados y trazar un plan de acción.

Cada sesión de tratamiento tiene un valor de \$60, con una duración aproximada de entre 45 minutos y una hora.

### **A tomar en cuenta:**

Se pueden ofrecer recomendaciones desde la Biomedicina, dependiendo del caso.

Se establecen horarios fijos en todas las áreas para la comodidad de los padres, pero si se cancelan dos sesiones seguidas, se desbloqueará el horario para otros pacientes que estén esperando el turno.

Se recomienda una reevaluación cada seis meses para evaluar nuevos objetivos terapéuticos (de ser requerido).

Cada semana, los padres recibirán un breve informe sobre la evolución de las terapias en función de los objetivos establecidos.

Si está interesado en nuestros servicios de atención para adolescentes, no dude en ponerse en contacto con nosotros. Estamos comprometidos a brindar un apoyo integral y efectivo para promover el bienestar emocional y prevenir la violencia en esta población vulnerable.

**¡Contáctanos para programar tu primera consulta y ayudar a tu hijo a superar sus dificultades y alcanzar su máximo potencial!**