

Tardes de **TERAPIAS**

Adultos Jóvenes

Mi nombre es Carla Cadremy, y soy psicóloga con experiencia en PNL, desarrollo personal, constelaciones familiares y aromaterapia. Me gustaría ofrecerte mis servicios para ayudarte a superar cualquier obstáculo emocional que puedas estar enfrentando y promover su bienestar emocional.

Mi enfoque terapéutico se basa en la Programación Neurolingüística (PNL), que se enfoca en identificar y cambiar patrones de pensamiento y comportamiento negativos que pueden estar afectando su bienestar emocional. Además, también utilizo técnicas de desarrollo personal para ayudarles a descubrir su potencial y lograr sus metas.

Las constelaciones familiares son una técnica terapéutica que ayuda a entender las dinámicas familiares y a encontrar soluciones a problemas emocionales. Por otro lado, la aromaterapia es una técnica que utiliza aceites esenciales para mejorar el estado de ánimo, aliviar el estrés y mejorar la calidad del sueño.

Mis servicios incluyen terapia individual y grupal, asesoramiento y apoyo emocional, y programas de prevención y manejo del estrés. También ofrezco sesiones de telepsicología, si tienes dificultades para acceder a los servicios de atención presenciales.

Mi objetivo es ayudarte a desarrollar habilidades emocionales y sociales para que puedan manejar mejor sus emociones, relacionarse de manera saludable con los demás y tomar decisiones saludables. También estoy comprometida a brindar un ambiente seguro y confidencial para que puedas hablar abiertamente sobre sus preocupaciones y problemas.

Si estás en Venezuela (consulta presencial u online), el valor de las consultas es de \$45. Si vives en el extranjero, la primera consulta tiene un valor de \$80 y las siguientes de \$60.

Estoy aquí para ayudarte a superar cualquier obstáculo emocional que puedas estar enfrentando y promover su bienestar emocional.

Atentamente y con amor, Carla Cadremy.

@soycarlacadremy