

Tardes de **TERAPIAS**

5 a 12 años de edad

-MODALIDAD PRESENCIAL-

Ofrecemos atención integral a niños de 5 a 12 años que presentan diversos motivos de consulta, como terrores nocturnos, dificultades para dormir, miedos o fobias, enuresis o encopresis, ansiedad por separación, cambios de comportamiento o estado de ánimo repentinos, dificultades en el habla y la comunicación, problemas para socializar y falta de adaptación a los ritmos y exigencias escolares. También se pueden presentar dificultades en la interacción saludable con compañeros, problemas de atención y de lenguaje. A medida que los niños entran en la preadolescencia, pueden surgir problemas de ansiedad relacionados con los exámenes, las relaciones sociales y la falta de interés por actividades que antes disfrutaban. Es importante prestar atención a los casos de bullying o cyberbullying y estar pendientes de los cambios físicos que pueden generar malestar en los niños. Los padres/madres pueden sentirse desbordados por la

cantidad de cambios que acontecen y lo difícil que resulta acercarse a sus hijos/as.

Nuestro equipo multidisciplinario está compuesto por psicólogos, psicopedagogos, terapeutas de lenguaje, aromaterapeutas, especialistas en terapia de conducta y estimulación, y abordamos todos estos motivos de consulta de manera personalizada y adaptada a las necesidades de cada niño.

Servicios que ofrecemos:

- **Psicología Infantil:** trabajan con ellos para que aprendan a manejar sus emociones y a relacionarse de manera saludable con los demás. Además, brindamos a los padres herramientas para manejar situaciones difíciles y fomentar el bienestar emocional de sus hijos.
- **Psicopedagogía:** Nuestros psicopedagogos se enfocan en ayudar a los niños a desarrollar habilidades cognitivas como la atención, la memoria, el razonamiento y la resolución de problemas, lo que les permitirá tener un mejor desempeño en su aprendizaje. También brindamos apoyo a los padres para que puedan manejar dificultades académicas y promover el aprendizaje temprano.

- **Terapia de Lenguaje:** trabajan con los niños para mejorar su habla y su lenguaje. Además, brindamos apoyo a los padres para manejar dificultades en la comunicación y fomentar el desarrollo del lenguaje de sus hijos.

Beneficios:

- Desarrollo de habilidades emocionales y sociales para que los niños aprendan a manejar sus emociones y relacionarse de manera saludable con los demás.
- Mejora en el desempeño académico a través del desarrollo de habilidades cognitivas como la atención, la memoria, el razonamiento y la resolución de problemas.
- Apoyo en el desarrollo del lenguaje y la comunicación para mejorar la comprensión y expresión oral y escrita.
- Fomento de la autoestima y la confianza en los niños al lograr avances en su tratamiento.
- Prevención de futuros problemas emocionales, sociales o académicos al abordar las dificultades tempranamente.
- Proporcionar herramientas a los padres para manejar situaciones difíciles y fomentar el bienestar emocional y el aprendizaje temprano de sus hijos.

Procedimiento e inversión:

La primera etapa del proceso consiste en una consulta inicial con los padres y una evaluación general con la psicóloga Carla Cadremy, con el fin de establecer un plan de evaluación y tratamiento personalizado. Esta consulta tiene un valor de \$45 y dura aproximadamente entre 45 minutos y una hora.

Posteriormente, se procede a la fase de evaluación por parte del equipo de especialistas, según el área a evaluar (psicología, psicopedagogía, terapia de lenguaje), con un valor de \$40 por sesión y una duración aproximada de entre 45 minutos y una hora. Se requieren de 3 a 4 sesiones para completar la evaluación.

Es posible que sea necesaria una Visita Escolar para observar al niño en su entorno escolar, con un valor de \$30 y una duración aproximada de una hora y media. La disponibilidad se acuerda con el colegio y el terapeuta, y no es necesaria la presencia de los representantes.

Una vez se tenga el informe integral de evaluación, se programa una reunión con los padres y los terapeutas para discutir los

resultados y trazar un plan de acción. Esta sesión tiene un valor de \$40 y dura entre 45 minutos y una hora.

Cada sesión de tratamiento tiene un valor de \$20 para todas las especialidades (psicología, psicopedagogía, terapia de lenguaje), con una duración aproximada de entre 45 minutos y una hora.

A tomar en cuenta:

Se pueden ofrecer recomendaciones desde la Biomedicina, dependiendo del caso.

Se establecen horarios fijos en todas las áreas para la comodidad de los padres, pero si se cancelan dos sesiones seguidas, se desbloqueará el horario para otros pacientes que estén esperando el turno.

Se recomienda una reevaluación cada seis meses para evaluar nuevos objetivos terapéuticos.

Cada semana, los padres recibirán un breve informe sobre la evolución de las terapias en función de los objetivos establecidos.

En función del caso, se pueden sugerir talleres

grupales con un valor de \$10, y se confirmará su disponibilidad.

Ofrecemos descuento del 10% para pacientes con más de 2 sesiones semanales en cualquier área de tratamiento.

¡Contáctanos para programar tu primera consulta y ayudar a tu hijo a superar sus dificultades y alcanzar su máximo potencial!

@soycarlacadremy